

Unsere Preise:

Rücken-Massage	30 Min.	20,00€
Kopf/Nacken Massage	30 Min.	20,00€
Thai-Massage	60 Min.	35,00€
Partner Thai-Massage	60 Min.	60,00€
Öl-Massage	60 Min.	38,00€
Partner Öl-Massage	60 Min.	68,00€
Kräuterstempel-Massage	60 Min.	45,00€
Kräuterstempel-Massage	90 Min.	60,00€
Hot Stone -Massage	60 Min.	49,00€
Hot Stone-Massage	90 Min.	65,00€

Bonuskarte:

Wenn Sie uns treu bleiben, erhalten Sie nach zehn Massagen die **elfte Massage gratis!**

Fragen Sie nach unserer Bonuskarte!

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag
10.00 Uhr-20.00 Uhr

Samstag
10.00 Uhr-19.00 Uhr

So erreichen Sie uns:

Mit dem Auto
(Parkplätze vorhanden)
Von der A52 Abfahrt Bergehausen

Öffentlicher Nahverkehr
Haltestelle: Steeler Straße
Mit dem Bus: Linien 160 und 161
Mit der Straßenbahn: 109 und 103

Jira
Thai Massage

Steeler Str.292
45128 Essen
Telefon:0201 364 43 192
Mobil:0152 510 84 269

www.Jira-Thaimassage-Essen.de

Jira
Thai Massage



Traditionelle Thai-Massage

Die Thai-Massage, auch Nuad genannt, ist eine historische seit ca. 3000 Jahren nachgewiesene Heilbehandlung. Bei der Thai-Massage erfolgt eine manuelle Behandlung von Akupressurpunkten, die auf innere Organe reflektieren. Dazu werden die Energielinien des Körpers (ähnlich wie in der Chinesischen Akupunktur) systematisch bearbeitet.



Zur Behandlung werden Handballen, Daumen, Ellenbogen und Füße eingesetzt. Es wird an zehn Energielinien (Sen) und lokalen Punkten massiert, die wichtig für unser Wohlbefinden von Körper und Geist sind. So massiert, erreichen wir eine innere Balance, um somit den Fluss der Lebensenergie zu fördern. Genießen sie dieses unvergesslich schöne Gefühl, wenn sich Muskel für Muskel löst und neu energetisiert wird.

Hot Aroma Öl-Massage



Die Ganzkörpermassage mit hochwertigen ätherischen Ölen ist die wohl angenehmste Form der Aromatherapie. Das bei der Massage verwendete Basisöl wird auf Wunsch mit kostbaren ätherischen Ölen angereichert und speziell auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abgestimmt.



Die Massage führt zu einer tiefen Entspannung des gesamten Nervensystems, löst Verspannungen der Muskel und steigert das Wohlbefinden. Durch den entspannten, ja fast meditativen Zustand der Massage werden verschiedenste Zielgruppen angesprochen, z.B. Sportler, körperlich schwer arbeitende, aber auch körperlich gebrechliche oder alte Menschen.

Kräuterkompressen-Massage

Zu Beginn wird Ihnen ein Tee gereicht, um den Körper von innen zu erwärmen. Danach wird die thailändische Kräuterkompressen über heißem Wasserdampf erwärmt und anschließend auf den Körper gepresst. Sie verspüren eine lindernde Wirkung auf den gesamten Organismus und der Muskulatur.

Kopf-/Nacken-Massage

Der Kopf-, Schulter- und Rückenbereich zählt in der heutigen Zeit zu den größten Problemzonen unseres Körpers. Bei der Massage kommen spezielle Griffe zum Einsatz, die zu einer Lockerung der Muskulatur führen, sowie zu einem besseren Abtransport der Milchsäure im Gewebe.



Fußreflexzonen-Massage

Die traditionelle Thai-Massage wird hier intensiv zur Akupressurbehandlung der Fußreflexzonen zur Belegung innerer Organe angewandt. Dies bewirkt u.a. eine Förderung des Blut- und Lymphflusses, die Stimulierung des Abwehrsystems und der Selbstheilungskräfte, sowie eine positive Wirkung auf Körper und Geist.